

発達障害・グレーゾーンの10代の
ための放課後等デイサービス

ティーンズ横浜矢向

予定

2026年秋 OPEN

横浜 矢向

一人ひとりの **強み** を活かして、
じぶんらしい **未来** へ

アクセス



神奈川県横浜市鶴見区矢向6-7-15
おおやまこどもクリニック2F

✉ teens@teensmoon.com

矢向駅 から
徒歩 **1** 分

ご利用者募集中！

個別相談や体験セッションを
継続受付中！

オンライン
個別相談

体験
セッション

お申込みは右のQRコードから



場所：ティーンズ川崎/ティーンズ溝の口 事業所

平日セッション

週末お仕事体験

『じぶんらしい』を掘り下げよう！

学習サポート



読み書き・PC・タブレット
計画立て・宿題・合理的配慮

個人面談



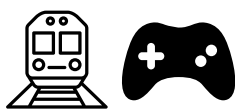
進路相談・お悩み相談
『家族以外に相談できる大人』

ライフスキル



睡眠・異性・メンタルケア
『似た困りごとのある仲間』

サークル活動



鉄道・ゲーム・アニメ…
『同じ趣味を語れる友達』

『未来の仕事』を試着しよう！

リアルな疑似職場



スタッフが上司に!?
職場でのコミュニケーション

30種類以上の仕事



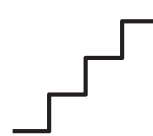
IT系から伝統工芸まで
強みを活かせる仕事はどれ？

ソフトスキルの習得



メモ取り・報連相・切り替え…
共通のスキルを身に付けよう

目指せ、本部長！



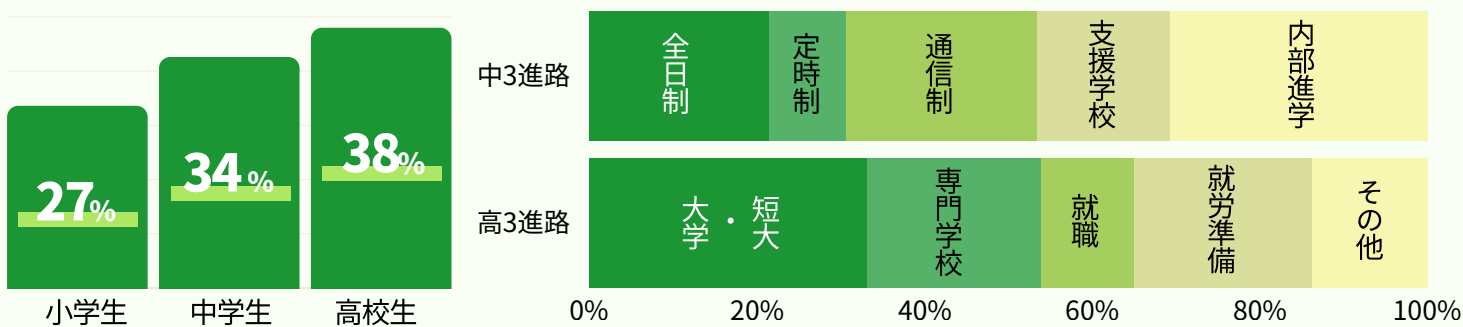
毎回の評価でお仕事体験ポイン
トを貯めて役職アップ。

	月	火	水	木	金
日中コース 10:30~12:20					
放課後コース 15:20~18:30	○	○	○	○	○

	土	日
午前コース 10:20~12:20	○	○
午後コース 13:50~15:50 / 17:00	○	○

※開所直後は、平日・週末ともに、営業日に変更がある場合がございます。

思春期を中心に幅広い利用層



お仕事体験で見つけた強み

中学生（男子）

お仕事体験を通して、自分の得意なことに気づくことができました。振り返ってみると『次はこう工夫したい』と、自分をより良くするための目標も考えられるようになりました。



似た困りごとのある仲間との出会い

高校生（男子）

ASDっぽさやADHDっぽさが学べてよかった。同じADHDの人ともしっかり話したい。恐竜好き？とか鉄道好き？とか聞いてみたい。学校以外の友だちをつくったりしてみたい。



合理的配慮を活用したい

中学生（女子）

LDっぽいを親にもわかってほしい。
板書をタブレットでとらせてもらうのはいいと思った。
合理的配慮はすばらしい。



感覚過敏への自分なりの対策

中学生（女子）

私は、光に過敏です。今は遮光のレンズをしているので少し軽減されました。メガネをしてもまぶしいときは、自分が休める所（暗い所や、音が少ない所）を探すなどの対策ができそうです。