

これまでの人生と、ティーンズと自分のマイライフ



【幼少期】 エネルギーあふれる「暴れん坊」時代

保育園時代の自分を一言で表すなら「元気な暴れん坊」。自分の思い通りに物事が進まない、ついイライラを隠せないこともありました。溢れるエネルギーの強さが、まだ自分でもコントロールしきれなかった、そんな時期でした。

【小学校時代】 自信に満ち溢れた「人生の全盛期」

小学校入学という環境の変化は、大きな不安の始まりでもありました。特別支援学級からスタートし、中学年まではモチベーションが下がる時期もありましたが、5年生で一気に挽回。そして迎えた6年生は、今振り返っても「人生の全盛期」だったと言えるほど充実していました。

特別支援学級のリーダーとして下級生をまとめ、交流級（通常学級）でも「ずっとここにいていいよ」と仲間から認められる。周囲からの信頼を肌で感じ、「自分はやれるんだ」という自信を持っていました。親からも「あの頃は可愛さと優しさがあったね」と言われるほど、心身ともに健やかに成長した時期でした。

【中学校時代】 波乱の幕開けと、完璧主義との闘い

中学入学と同時にコロナ禍が重なり、さらには声変わりや肌荒れ（ニキビ）といった思春期特有の変化が押し寄せ、心は不安定になりました。自分の「完璧主義」が顔を出し、友人関係での失敗に落ち込むこともありましたが、2年生になると徐々に環境に適応していきました。自分の状態に合わせて支援級と通常級を上手に行き来しながら、少しずつ安定を取り戻していきました。

中3の受験期は、「これができなきゃ終わりだ」と自分を追い込み、模試の点数に一喜一憂する日々。しかし、そのプレッシャーを乗り越え、単願推薦という戦略も活かして第一志望合格を掴み取った経験は、大きな成功体験となりました。

中学3年間を振り返ると、ところどころ不安定になることもありましたが、支援級の助けなどもあり、卒業することが出来ました。

【高校時代】葛藤を乗り越え、自分の力で掴み取った納得の進路

高校生活のスタートは、必ずしも順風満帆ではありませんでした。1年生のとき、クラスでの何気ない「いじり」に嫌気がさし、「こいつら面白くないな」と周囲を拒絶して、アニメの世界に逃げ込んでいた時期もありました。

転機となったのは後半です。9月の文化祭や部活で楽しい思い出ができたことで、「ここも悪くないな」と少しずつ心が解けていきました。クラスメイトと深く関わるうちに、「この人には、こんな良いところがあるんだ」と、相手を肯定的に見られるようになったのは大きな成長でした。

しかし、2年生の終わりには再び気持ちが沈み込みます。3年生になることへの強い不安と抵抗感があり「これから1年間、ずっと苦しい勉強を続けなきゃいけないのか」と思うと、その環境から逃げ出したいくてたまらなくなりました。それでも土壇場で、「でも、ポジティブにやってみるか」と自分を奮い立たせ、なんとかモチベーションを繋ぎ止めることができました。

3年生になってからも、苦しい時期は続きました。特に辛かったのは、自分の「好き」を犠牲にしなければならなかったことです。自分の行きたいイベントがいくつもありましたが、「受験生なのに遊びに行ったら失格だ!」と自分に厳しく言い聞かせ、参加を諦めました。自分のやりたいことを我慢してまで勉強しなきゃいけないのか.....そんな葛藤を抱えたまま、夏を迎えました。

光が見えたのは、夏休みが終わる頃です。試しに過去問を解いてみると、予想以上に手応えがありました。「自分もできるんだ」という実感とともに、再び前を向くことができました。

受験の結果、無事に大学合格を勝ち取ることができました。第一志望ではなかったけれど、自分の力で合格を掴み取れたことが何より嬉しく、今の進路には自分自身でしっかりと納得しています。また何よりも、特別学級なしの地元からかなり離れた学校に通って3年間学校生活に励み、卒業できたことは自分にとってとても大きな功績だと感じています。

【未来へ】新たなゼロからの出発

大学入学は、また「ゼロからのスタート」になるだろうと予想しています。不安はありますが、これまでの人生がそうであったように、また自分のペースで巻き返していきたいと考えています。

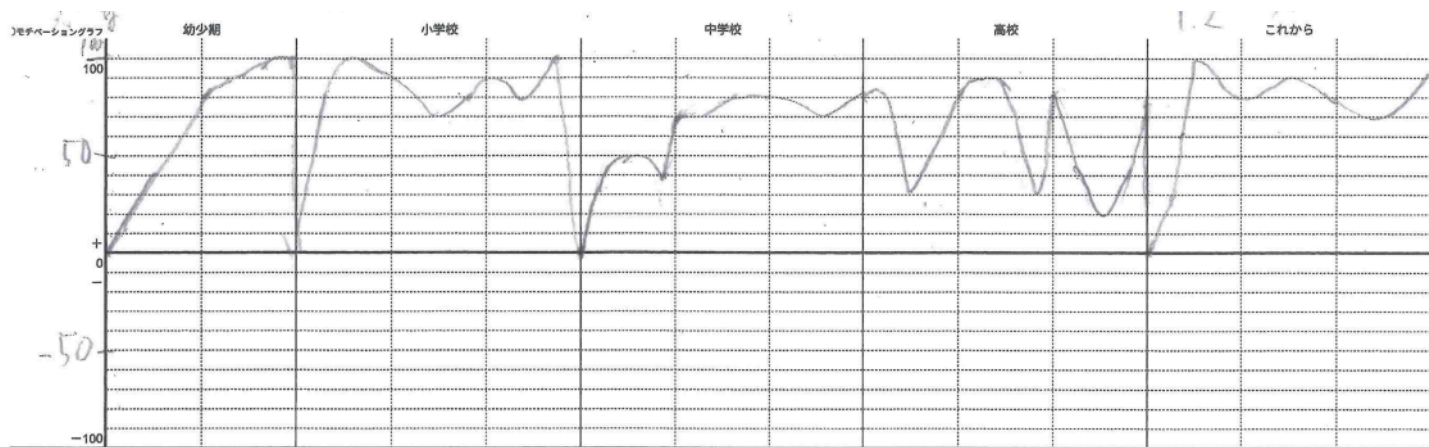
大学では専門知識を深め、将来に繋げる。そして、増える自由時間をどう自分らしく使うか。新たな挑戦に、胸を膨らませています。

ティーンズ後輩へ一言

「ティーンズ」を使い始めたのは中学2年生の時でした。中学時代はマイクラで息抜きをしたり、高校では隙間時間に勉強をしたり.....。何より、趣味の合う人と話せたり、苦しい時にスタッフさんに相談できたりしたことが、僕にとって大きな救いでした。皆さんにはたくさんの"体験"をしてほしいです。その中で感じた葛藤や辛いことをスタッフさんに話したり、アドバイスを聞いてみてください。

悩みは尽きないけれど、誰かに話すだけで心は軽くなります。もし今、悩んでいるなら、ぜひ相談してみてください。応援しています。

18年間のモチベーショングラフ



U さん

小学校：公立支援級＋通常級 ⇒中学校：公立通常級＋支援級 ⇒高校：普通高校 ⇒大学進学

利用時期：中2～高3 参加プログラム：週1日の個別セッション

利用時期：中2～高3 参加プログラム：週末お仕事体験

ティーンズで行っていたこと：学習サポート、相談

長所：真面目が正義。

過去の自分に一言：努力を怠らず、常に真面目であれ！
