

# 『色々なことがあった18年間』

## 幼稚園時代

正直なところ、よく覚えていないのだけど、楽しかった記憶があります。たくさん遊んで、ゆっくりできていたと思うので、なかなかよかったなと思っています。

## 小学校時代

あまり詳しい記憶はありませんが、小学生の時に参加した秋のハロウィンイベントがとても楽しく、心に強く残っています。また、近くの公園への遠足も楽しい思い出です。この時期には転校も経験し、環境の変化を乗り越えた時期でもありました。

## 中学校時代

修学旅行で山梨や静岡方面に行ったことが一番の思い出です。美味しいものをたくさん食べたり、友達のみんなと夜まで語り合ったりした時間は、何物にも代えがたい楽しいひとときでした。

## 高校時代

高校の修学旅行では大阪方面へ行きました。新しい土地での見学や体験は、中学の時とはまた違った楽しさがあり、充実した時間を過ごすことができました。

## 私にとってのティーンズとは？

ティーンズでの「お仕事体験」を通じて、何事も話し合うことの大切さを学びました。それまでは一人で抱え込んでしまうこともありましたが、自分一人ではできないことがあると気づけたことは大きな収穫です。色々な仕事に挑戦できたことは、どれも新鮮で楽しい経験でした。

## ティーンズ後輩へ一言

「ぜひ、自分の『好きなこと』を見つけてください」

私はサッカーや野球、そしてアーティストの「ゆず」が大好きです。好きなものを見たり聞いたりするだけで、自然と元気が湧いてきます。皆さんも、これがあれば頑張れる！という好きなものを作ってみてください。きっと毎日の支えになります。

## ティーンズのスタッフへ一言

10年間という長い間、本当にお世話になりました。お仕事体験でのアドバイスや、いつも優しく近況報告を聞いてくださったおかげで、ここまで楽しく通い続けることができました。将来は仕事もしながら、大好きな「推し活」などの趣味も大切にして、自分らしく楽しく過ごしていきたいと思っています。たくさんの経験を、本当にありがとうございました。

---

R・Oさん

小学校：支援級⇒中学校：特別支援学校⇒高校：特別支援学校⇒訓練校

利用時期：2016年～2026年3月 参加プログラム：週末お仕事体験

TEENSで行っていたこと：お仕事体験、スタッフとの近況報告

---