

『色々な自分に出会えた18年 ー成長を恐れないー』



なんだかんだ楽しい幼稚園時代

お母さんが忙しく、お父さんに迎えに来てもらうことが多かったです。ブラックサンダーが大好きだった！家に帰ったらお母さんにご飯を食べてましたが、もっとお母さんと遊びたいと思っていました。でもなんだかんだ楽しかった記憶です！

毎日が挑戦の小学生時代

小学校もなんだかんだ楽しかったです。よくどうぶつの森で遊んでいました。学校はまあまあでした。家の方が好きだったなと思っています。学童にも行っていました。仲のいい友達はず、新しい環境は居心地がよくなかったなと感じています。給食は別のところで食べることもしていました。お家が好きだけど、外遊びも好き。外遊びでは、ブランコでよく遊んでいました。毎日新しいことばかりで、挑戦の日々だったなと、今振り返ると思います。

新たな試練と転換の中学校時代

モチベーショングラフがぐっと下がる時期です。中学校へ入学するとき、ちょうどコロナ禍でした。学校・授業がオンラインスタートでなかなか馴染めなかったです。あとは、電車とバスを使った登校が始まり、それも慣れるまでは大変だった。環境の変化とうまくいかない人間関係、運動も苦手でしたと感ずる日も多かったです。転校もしました。このあたりでティーンズに初めて来ました。ティーンズでのオンライン講座のオリキャラの発表でうまくできた感覚がありました。ここで自信がついたと感ずています。みんなが見てくれること、褒めてくれることがとっても嬉しかったです。

第2の挑戦高校時代

ここでモチベーショングラフがぐっと上がります！通信制高校は自分にとって、とても居心地がよい場所でした。正直、とても幸せだなと感ずています。同級生の仲間にも先生にも恵まれました。テストや検定を詰め込みすぎて多忙だなと感ずたり、いっぱいいっぱいになることもあったけど、とても楽しかったです。いろんなことに挑戦して、成長できたと思っています。

私にとってのティーンズとは？

運命！と思っています！家からも通いやすいし、とにかく居心地がよかったです。

そして誇りです！ここに毎回来られたこと、お仕事体験とか他ではできない体験ができました。年下や年上との関わりも学ぶことができました。

ティーンズ後輩へ一言

ときには別の道を目指してみるといいと思います。意外な景色が見えるかもしれません。

そして、興味がないものにも触れてみるといいです。もしかしたら新たな発見があるかもと私は思います。

あとはとにかく無理をしないことだと思います！休むときは休む。自分の体は自分で管理。ときには諦めることも選択肢の一つですよ。

ティーンズのスタッフへ一言

ありがとうございました！ここでは、タイピングやってみたり、お仕事体験をしたり、オンライン講座受けたり、合宿に参加したり普段の生活ではやらないことができました。色々なことにチャレンジさせてくれて感謝しています。本当にありがとう！！

Y・Oさん

小学校：通常級⇒中学校：通常級⇒高校：通信制サポート校⇒多機能型事業所

利用時期：2022年～2026年3月 参加プログラム：週1日の個別セッション、お仕事体験

TEENSで行っていたこと：オンライン講座、学習、息抜き、スタッフとの進路相談など
