

発達障害・グレーゾーンの10代
のための放課後等デイサービス

ティーンズ仙台

2026年4月

OPEN

仙台駅東口

一人ひとりの **強み** を活かして、
じぶんらしい **未来** へ



アクセス



仙台市宮城野区榴岡3丁目6-18
チェンピー榴岡III 2階

☎ 050-2018-5847

✉ teens-ds@teensmoon.com

仙台駅
東口から
徒歩 **7** 分

ご利用者募集中！

4月・5月 ご利用説明会を開催！

4/5 日

4/12 日

4/19 日

4/26 日

5/10 日

5/17 日

5/24 日

5/31 日

時間：午前の部11:00～／午後の部14:00～60分
場所：ティーンズ仙台 事業所
※個別相談や体験セッションも継続受付中

オンライン
個別相談

体験
セッション

お申込みは右のQRコードから



平日セッション

『じぶんらしい』を掘り下げよう！

学習サポート



読み書き・PC・タブレット
計画立て・宿題・合理的配慮

個人面談



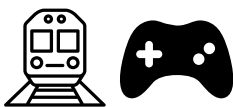
進路相談・お悩み相談
『家族以外に相談できる大人』

ライフスキル



睡眠・異性・メンタルケア
『似た困りごとのある仲間』

サークル活動



鉄道・ゲーム・アニメ…
『同じ趣味を語れる友達』

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|-----------------------|---|---|---|---|---|
| 日中コース 10:20~12:20 | | ○ | ○ | ○ | |
| 放課後コース 15:20~18:30 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |

週末お仕事体験

『未来の仕事』を試着しよう！

リアルな疑似職場



スタッフが上司に!?
職場でのコミュニケーション

30種類以上の仕事



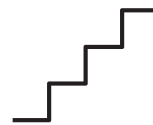
IT系から伝統工芸まで
強みを活かせる仕事はどれ？

ソフトスキルの習得



メモ取り・報連相・切り替え…
共通のスキルを身に付けよう

目指せ、本部長！

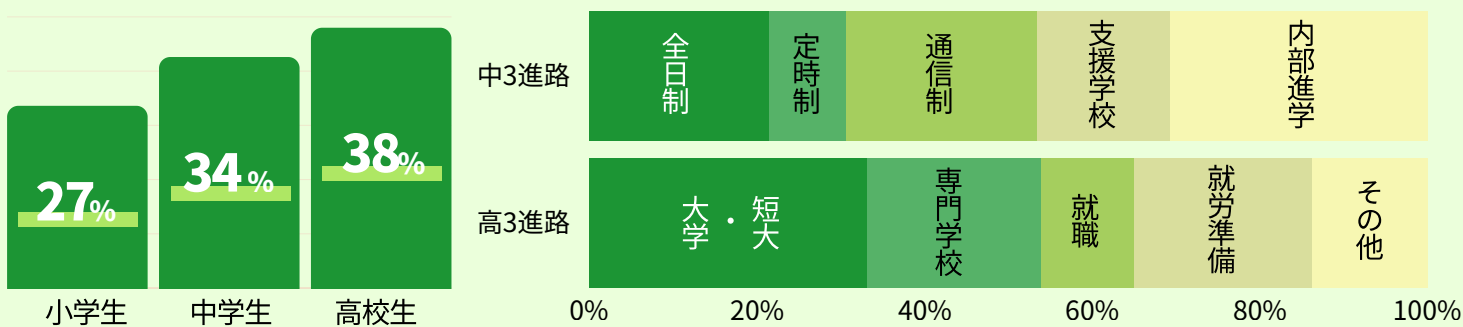


毎回の評価でお仕事体験ポイント
を貯めて役職アップ。

| | 土 | 日 |
|------------------------------|---|---|
| 午前コース 10:20~12:20 | ○ | ○ |
| 午後コース 13:50~15:50 / 17:00 | ○ | ○ |

※開所直後は、平日・週末ともに、営業日に変更がある場合がございます。

思春期を中心に幅広い利用層



お仕事体験で見つけた強み

中学生（男子）

お仕事体験を通して、自分の得意なことに気づくことができました。振り返ってみると『次はこう工夫したい』と、自分をより良くするための目標も考えられるようになりました。



似た困りごとのある仲間との出会い

高校生（男子）

ASDっぽさやADHDっぽさが学べてよかった。同じADHDの人ともしっかり話したい。恐竜好き？とか鉄道好き？とか聞いてみたい。学校以外の友だちをつくらしてみたい。



合理的配慮を活用したい

中学生（女子）

LDっぽいを親にもわかってほしい。板書をタブレットでとらせてもらうのはいいと思った。合理的配慮はすばらしい。



感覚過敏への自分なりの対策

中学生（女子）

私は、光に過敏です。今は遮光のレンズをしているので少し軽減されました。メガネをしてもまぶしいときは、自分が休める所（暗い所や、音が少ない所）を探すなどの対策ができそうです。