

ユース

キャンパスライフ、就活。
じぶんらしく始める。



発達障害・グレーゾーンの子の春期講習

3/30月
スタート!

じぶん研究講座 2026春

▼プログラム内容

“なんとなくの不安“に、”具体的な対策“を
似た困りごとのある仲間との作戦会議

ジュニア

新学期、勉強、友達。
もう悩まない。



進学・新学期準備

- 第1夜 3/30月
勉強の「しんどい」を減らそう
～じぶん専用のズルい(?)勉強法～
- 第2夜 3/31火
ほどよい距離感が一番ラク!
～じぶんらしい友達つきあい～
- 第3夜 4/1水
エネルギー切れを防げ!
～自分だけの「疲れサイン」と休み方～
- 第4夜 4/2木
学校は「授業」だけじゃない!
～保健室・図書室・カウンセラーの活用術～
- 第5夜 4/3金
もし「あわない」と思ったなら?
～進路のルートは一つじゃない～

就活・大学生活準備

- 第1夜 3/30月
AIも合理的配慮もフル活用!
～単位を落とさない「戦略的」な履修術～
- 第2夜 3/31火
「丁寧な暮らし」は目指さない!
～ズボラでも回る、無理のない生活術～
- 第3夜 4/1水
上手に周りを頼る力。
～学内外の相談先リスト～
- 第4夜 4/2木
早期・じっくり・卒業優先?
～じぶんに合う就活ルートの見つけ方～
- 第5夜 4/3金
就活準備の一步を踏み出そう!
～就活サイト・インターン・履歴書…～

時間・料金

- 🕒 時間：20:00～20:45
(夜のスキマ時間に参加!)
- 💰 料金：税込9900円
※継続割り：税込み8800円

詳細・申込



お問い合わせ：web-teens@teensmoon.com

Kaizen ティーンズ ガッコロ 申込受付中

オンライン(Zoom)開催・全国どこからでも参加OK