

発達障害・グレーゾーンの10代へ
就職・自立に向けた専門プログラム

ティーンズ仙台

2026年4月

OPEN

仙台駅東口

予定

一人ひとりの **強み** を活かして、
じぶんらしい **未来** へ

アクセス



仙台市宮城野区榴岡3丁目6-18
チェンピー榴岡III 2階

☎ 050-2018-5847

✉ teens-ds@teensmoon.com

仙台駅
東口から
徒歩 **7** 分

ご利用者募集中！

放課後等デイサービス ティーンズとは

発達障害・グレーゾーン・不登校など、様々な理由で生きづらさを抱えている10代の子どもたちが通う放課後等デイサービスです。子どもたちの将来の『はたらく』に向け、前向きな自己理解と納得できる進路選択に伴走します。

まずはお気軽に

オンライン
個別相談

体験
セッション

お申込みは右のQRコードから



平日セッション

週末お仕事体験

『じぶんらしい』を掘り下げよう！

学習サポート



読み書き・PC・タブレット
計画立て・宿題・合理的配慮

個人面談



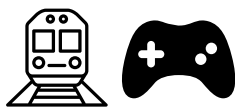
進路相談・お悩み相談
『家族以外に相談できる大人』

ライフスキル



睡眠・異性・メンタルケア
『似た困りごとのある仲間』

サークル活動



鉄道・ゲーム・アニメ…
『同じ趣味を語れる友達』

『未来の仕事』を試着しよう！

リアルな疑似職場



スタッフが上司に!?
職場でのコミュニケーション

30種類以上の仕事



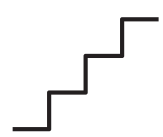
IT系から伝統工芸まで
強みを活かせる仕事はどれ？

ソフトスキルの習得



メモ取り・報連相・切り替え…
共通のスキルを身に付けよう

目指せ、本部長！



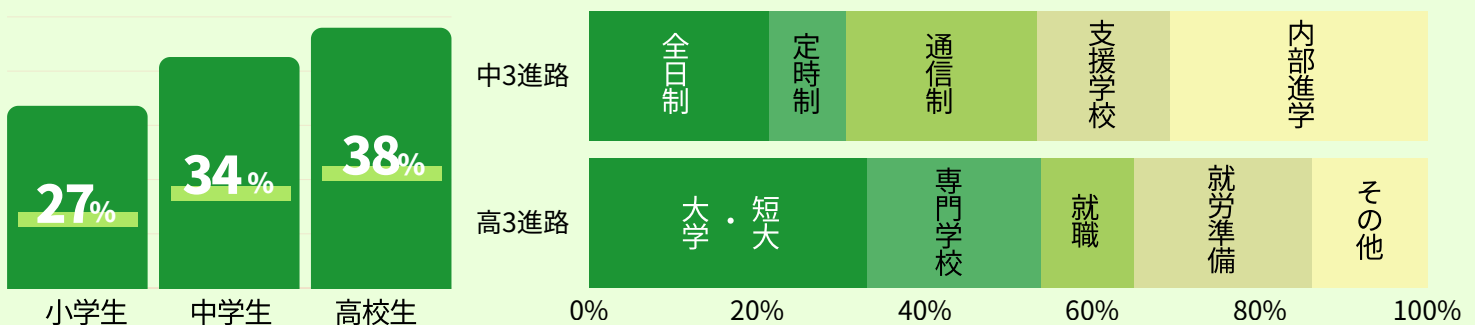
毎回の評価でお仕事体験ポイン
トを貯めて役職アップ。

	月	火	水	木	金
日中コース 10:20~12:20		○	○	○	
放課後コース 15:20~18:30	○	○	○	○	○

	土	日
午前コース 10:20~12:20	○	○
午後コース 13:50~15:50 / 17:00	○	○

※開所直後は、平日・週末ともに、営業日に変更がある場合がございます。

思春期を中心に幅広い利用層



お仕事体験で見つけた強み

中学生（男子）

お仕事体験を通して、自分の得意なことに気づくことができました。振り返ってみると『次はこう工夫したい』と、自分をより良くするための目標も考えられるようになりました。



似た困りごとのある仲間との出会い

高校生（男子）

ASDっぽさやADHDっぽさが学べてよかった。同じADHDの人ともしっかり話したい。恐竜好き？とか鉄道好き？とか聞いてみたい。学校以外の友だちをつくったりしてみたい。



合理的配慮を活用したい

中学生（女子）

LDっぽいを親にもわかってほしい。板書をタブレットでとらせてもらうのはいいと思った。合理的配慮はすばらしい。



感覚過敏への自分なりの対策

中学生（女子）

私は、光に過敏です。今は遮光のレンズをしているので少し軽減されました。メガネをしてもまぶしいときは、自分が休める所（暗い所や、音が少ない所）を探すなどの対策ができそうです。