

発達障害・グレーゾーンの10代へ  
就職・自立に向けた専門プログラム

# ティーンズ仙台

2026年4月  
仙台駅東口

# OPEN

予定

一人ひとりの **強み** を活かして、  
じぶんらしい **未来** へ



## アクセス



仙台市宮城野区榴岡3丁目6-18  
チェンピー榴岡III 2階

050-2018-5847

teens-ds@teensmoon.com

仙台駅  
東口から  
徒歩 7 分

## ご利用者募集中！

### 放課後等デイサービス ティーンズとは

発達障害・グレーゾーン・不登校など、様々な理由で生きづらさを抱えている10代の子どもたちが通う放課後等デイサービスです。子どもたちの将来の『はたらく』に向け、前向きな自己理解と納得できる進路選択に伴走します。

### まずはお気軽に

オンライン  
個別相談

体験  
セッション

お申込みは右のQRコードから



## ▪▪▪▪▪平日セッション▪▪▪▪▪

## ▪▪▪▪▪週末お仕事体験▪▪▪▪▪

### 『じぶんらしい』を掘り下げよう！

#### 学習サポート



読み書き・PC・タブレット  
計画立て・宿題・合理的配慮

#### 個人面談



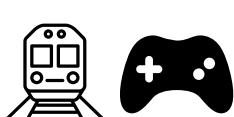
進路相談・お悩み相談  
『家族以外に相談できる大人』

#### ライフケア



睡眠・異性・メンタルケア  
『似た困りごとのある仲間』

#### サークル活動



鉄道・ゲーム・アニメ…  
『同じ趣味を語れる友達』

### 『未来の仕事』を試着しよう！

#### リアルな疑似職場



スタッフが上司に!?  
職場でのコミュニケーション

#### 30種類以上の仕事



IT系から伝統工芸まで  
強みを活かせる仕事はどれ？

#### ソフトスキルの習得



メモ取り・報連相・切り替え…  
共通のスキルを身に着けよう

#### 目指せ、本部長！



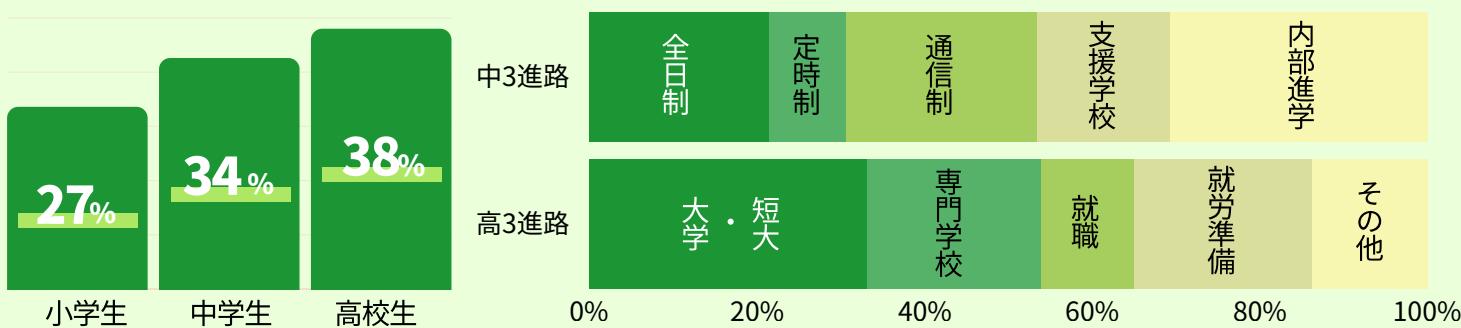
毎回の評価でお仕事体験ポイントを貯めて役職アップ。

	月	火	水	木	金
日中コース 10:20~12:20		○	○	○	
放課後コース 15:20~18:30	○	○	○	○	○

	土	日
午前コース 10:20~12:20	○	○
午後コース 13:50~15:50 / 17:00	○	○

※開所直後は、平日・週末ともに、営業日に変更がある場合がございます。

## ▪▪▪▪▪思春期を中心に幅広い利用層▪▪▪▪▪



#### お仕事体験で見つけた強み

中学生（男子）

お仕事体験を通して、自分の得意なことに気づくことができました。振り返ってみると『次はこう工夫したい』と、自分をより良くするための目標も考えられるようになりました。



#### 似た困りごとのある仲間との出会い

高校生（男子）

ASDっぽさやADHDっぽさが学べてよかったです。同じADHDの人ともっと話したい。恐竜好き？とか鉄道好き？とか聞いてみたい。学校以外の友だちをつくりたりしてみたい。



#### 合理的配慮を活用したい

中学生（女子）

LDっぽいを親にもわかってほしい。  
板書をタブレットでとらせてもらうのはいいと思った。  
合理的配慮はすばらしい。



#### 感覚過敏への自分なりの対策

中学生（女子）

私は、光に過敏です。今は遮光のレンズをしているので少し軽減されました。メガネをしてもまぶしいときは、自分が休める所（暗い所や、音が少ない所）を探すなどの対策ができそうです。