

11月講座スケジュール一覧

今月のテーマ「感情のトリセツ」&「こころの健康」

	11/3/月	11/4/火	11/5/水	11/6/木	11/7/金
小学生向け ライブ 16:40～	お休み(祝日)	【にんトレ講座】 ～きく力～ どこにいくのかな？	【にんトレ講座】 ～ことばの力～ レポーターになろう	【にんトレ講座】 ～きく力～ くわしくききとろう！	【にんトレ講座】 ～みる力～ たりないのはどこ？
ナビゲーター		溝井	千葉	畑中	大野
中高生向け ライブ 17:20～	お休み(祝日)	【ライフスキル講座】 感情のトリセツ『感情ってコント ロールできるの？』	【ライフスキル講座】 感情のトリセツ『不安な気持ちを どうしよう？』	【ライフスキル講座】 感情のトリセツ『怒りの気持ちを どうしよう？』	【ライフスキル講座】 感情のトリセツ『嬉しい気持ちをど うしよう？』
ナビゲーター		溝井	千葉	畑中	大野
夜の講座 20:00～					【チャレンジ部】 ティーンズ発表会！
ナビゲーター					千葉
	11/10/月	11/11/火	11/12/水	11/13/木	11/14/金
小学生向け ライブ 16:40～	【にんトレ講座】 ～ことばの力～ そっくりさくぶん	【にんトレ講座】 ～みる力～ おなじかたちはどれ？	【にんトレ講座】 ～きく力～ どこにいくのかな？	【にんトレ講座】 ～ことばの力～ レポーターになろう	【にんトレ講座】 ～きく力～ どこにいくのかな？
ナビゲーター	笠原	溝井	千葉	畑中	大野
中高生向け ライブ 17:20～	【サークル活動】 Youtube！	【サークル活動】 鉄道！	【サークル活動】 ゲーム！	【サークル活動】 アニメ・マンガ！	【サークル活動】 音楽！
ナビゲーター	笠原	溝井	千葉	畑中	大野
夜の講座 20:00～					
ナビゲーター					
	11/17/月	11/18/火	11/19/水	11/20/木	11/21/金
小学生向け ライブ 16:40～	【にんトレ講座】 ～みる力～ ちがうところはどこ？	【にんトレ講座】 ～ことばの力～ レポーターになろう	【にんトレ講座】 ～みる力～ おなじかたちはどれ？	【にんトレ講座】 ～みる力～ ちがうところはどこ？	【にんトレ講座】 ～うごく力～ まねしてみよう！
ナビゲーター	笠原	溝井	千葉	畑中	大野
中高生向け ライブ 17:20～	【ライフスキル講座】 心の健康『こころの健康ってな に？』	【ライフスキル講座】 心の健康『心がつらいときどうす る？ (相談編)』	【ライフスキル講座】 心の健康『心がつらいときどうす る？ (病院編)』	【ライフスキル講座】 心の健康『マインドフルネスって 知ってる？』	【ライフスキル講座】 心の健康『ストレスに気づこう』
ナビゲーター	笠原	溝井	千葉	畑中	大野
夜の講座 20:00～					【チャレンジ部】 ティーンズ発表会！
ナビゲーター					千葉
	11/24/月	11/25/火	11/26/水	11/27/木	11/28/金
小学生向け ライブ 16:40～	お休み(祝日)	【にんトレ講座】 ～みる力～ なんのかけらかな？	【にんトレ講座】 ～みる力～ なんのかけらかな？	【にんトレ講座】 ～みる力～ おなじかたちはどれ？	【にんトレ講座】 ～ことばの力～ レポーターになろう
ナビゲーター		溝井	井手	畑中	大野
中高生向け ライブ 17:20～	お休み(祝日)	【解決！お悩み相談所】	【解決！お悩み相談所】	【解決！お悩み相談所】	【解決！お悩み相談所】
ナビゲーター		溝井	井手	畑中	大野
夜の講座 20:00～					
ナビゲーター					

※一部の講座タイトルや担当ナビゲータは変更の可能性がございます。予めご了承ください。