## 11月講座スケジュール一覧

## 今月のテーマ「感情のトリセツ」&「こころの健康」

	11/3/月	11/4/火	11/5/ <i>7</i> k	11/6/木	11/7/金
	11/3/月	11/4/大	11/5//	11/0/7	11/// 30
小学生向け ライブ 16:40~	お休み(祝日)	【にんトレ講座】 ~きくカ~ どこにいくのかな?	【にんトレ講座】 ~ことばのカ~ レポーターになろう	【にんトレ講座】 〜きくカ〜 くわしくききとろう!	【にんトレ講座】 〜みるカ〜 たりないのはどこ?
ナビゲーター		溝井	千葉	畑中	大野
中高生向け ライブ 17:20~	お休み(祝日)	【ライフスキル講座】 感情のトリセツ『感情ってコント ロールできるの?』	【ライフスキル講座】 感情のトリセツ『不安な気持ちを どうしよう?』	【ライフスキル講座】 感情のトリセツ『怒りの気持ちを どうしよう?』	【ライフスキル講座】 感情のトリセツ『嬉しい気持ちをど うしよう?』
ナビゲーター		溝井	千葉	畑中	大野
夜の講座 20:00~					【チャレンジ部】 ティーンズ発表会!
ナビゲーター					千葉
	11/10/月	11/11/火	11/12/水	11/13/木	11/14/金
小学生向け ライブ 16:40~	【にんトレ講座】 ~ことばのカ~ そっくりさくぶん	【にんトレ講座】 ~みるカ~ おなじかたちはどれ?	【にんトレ講座】 ~きくカ~ どこにいくのかな?	【にんトレ講座】 ~ことばのカ~ レポーターになろう	【にんトレ講座】 ~きくカ~ どこにいくのかな?
ナビゲーター	笠原	溝井	千葉	畑中	大野
中高生向け ライブ 17:20~	【サークル活動】 Youtube!	【サ <b>―</b> クル活動】 鉄道!	【サークル活動】 ゲーム!	【サークル活動】 アニメ・マンガ!	【サークル活動】 音楽!
ナビゲーター	笠原	溝井	千葉	畑中	大野
夜の講座 20:00~					
ナビゲーター					
ナビゲーター	44/4 <b>7</b> / FI	44/48/10	11/19/ <del>7</del> b	44/20/-	11/21/ <b>♠</b>
ナビゲーター	11/17/月	11/18/火	11/19/水	11/20/木	11/21/金
ナビゲーター 小学生向け ライブ 16:40~	11/17/月 【にんトレ講座】 ~みるカ~ ちがうところはどこ?	11/18/火 【にんトレ講座】 ~ことばのカ~ レポーターになろう	11/19/水 【にんトレ講座】 ~みるカ~ おなじかたちはどれ?	11/20/木 【にんトレ講座】 ~みるカ~ ちがうところはどこ?	11/21/金 【にんトレ講座】 ~うごくカ~ まねしてみよう!
小学生向け ライブ	【にんトレ講座】 ~みるカ~	【にんトレ講座】 ~ことばのカ~	【にんトレ講座】 ~みるカ~	【にんトレ講座】 ~みるカ~	【にんトレ講座】 ~うごくカ~
小学生向け ライブ 16:40~	【にんトレ講座】 ~みるカ~ ちがうところはどこ?	【にんトレ講座】 ~ことばのカ~ レポーターになろう	【にんトレ講座】 〜みるカ〜 おなじかたちはどれ?	【にんトレ講座】 ~みるカ~ ちがうところはどこ?	【にんトレ講座】 ~うごくカ~ まねしてみよう!
小学生向け ライブ 16:40~ ナビゲーター 中高生向け ライブ	【にんトレ講座】	【にんトレ講座】 ~ことばのカ~ レポーターになろう 溝井 【ライフスキル講座】 心の健康『心がつらいときどうす る?	【にんトレ講座】 〜みるカ〜 おなじかたちはどれ? 千葉 【ライフスキル講座】 心の健康『心がつらいときどうす る?	【にんトレ講座】 〜みるカ〜 ちがうところはどこ? 畑中 【ライフスキル講座】 心の健康『マインドフルネスって	【にんトレ講座】 ~うごくカ~ まねしてみよう! 大野 【ライフスキル講座】
小学生向け ライブ 16:40~ ナビゲーター 中高生向け ライブ 17:20~	【にんトレ講座】 ~みるカ~ ちがうところはどこ? 笠原 【ライフスキル講座】 心の健康『こころの健康ってな に?』	【にんトレ講座】 ~ことばのカ~ レポーターになろう 溝井 【ライフスキル講座】 心の健康『心がつらいときどうす る? (相談編)』	【にんトレ講座】 〜みるカ〜 おなじかたちはどれ? 千葉 【ライフスキル講座】 心の健康『心がつらいときどうす る? (病院編)』	【にんトレ講座】 〜みるカ〜 ちがうところはどこ? 畑中 【ライフスキル講座】 心の健康『マインドフルネスって 知ってる?』	【にんトレ講座】 ~うごくカ~ まねしてみよう! 大野 【ライフスキル講座】 心の健康『ストレスに気づこう』
小学生向け ライブ 16:40~ ナビゲーター 中高生向け ライブ 17:20~ ナビゲーター	【にんトレ講座】 ~みるカ~ ちがうところはどこ? 笠原 【ライフスキル講座】 心の健康『こころの健康ってな に?』	【にんトレ講座】 ~ことばのカ~ レポーターになろう 溝井 【ライフスキル講座】 心の健康『心がつらいときどうす る? (相談編)』	【にんトレ講座】 〜みるカ〜 おなじかたちはどれ? 千葉 【ライフスキル講座】 心の健康『心がつらいときどうす る? (病院編)』	【にんトレ講座】 〜みるカ〜 ちがうところはどこ? 畑中 【ライフスキル講座】 心の健康『マインドフルネスって 知ってる?』	【にんトレ講座】
小学生向け ライブ 16:40~ ナビゲーター 中高生向け ライブ 17:20~ ナビゲーター 夜の講座 20:00~	【にんトレ講座】 ~みるカ~ ちがうところはどこ? 笠原 【ライフスキル講座】 心の健康『こころの健康ってな に?』	【にんトレ講座】 ~ことばのカ~ レポーターになろう 溝井 【ライフスキル講座】 心の健康『心がつらいときどうす る? (相談編)』	【にんトレ講座】 〜みるカ〜 おなじかたちはどれ? 千葉 【ライフスキル講座】 心の健康『心がつらいときどうす る? (病院編)』	【にんトレ講座】 〜みるカ〜 ちがうところはどこ? 畑中 【ライフスキル講座】 心の健康『マインドフルネスって 知ってる?』	【にんトレ講座】
小学生向け ライブ 16:40~ ナビゲーター 中高生向け ライブ 17:20~ ナビゲーター 夜の講座 20:00~	【にんトレ講座】	【にんトレ講座】 〜ことばのカ〜 レポーターになろう  満井  【ライフスキル講座】 心の健康『心がつらいときどうする? (相談編)』  満井	【にんトレ講座】	【にんトレ講座】	【にんトレ講座】
小学生向け ライブ 16:40~ ナビゲーター 中高生向け ライブ 17:20~ ナビゲーター 夜の講座 20:00~ ナビゲーター	【にんトレ講座】 ~みるカ~ ちがうところはどこ? 笠原	【にんトレ講座】 〜ことばのカ〜 レポーターになろう  溝井  【ライフスキル講座】 心の健康『心がつらいときどうする? (相談編)』  溝井  【11/25/火 【にんトレ講座】 〜みるカ〜	【にんトレ講座】	【にんトレ講座】	【にんトレ講座】
小学生向け ライブ 16:40~ ナビゲーター 中高生向け 17:20~ ナビゲーター 夜の講座 20:00~ ナビゲーター 小学生向け 16:40~	【にんトレ講座】 ~みるカ~ ちがうところはどこ? 笠原	【にんトレ講座】 〜ことばのカ〜 レポーターになろう  溝井  【ライフスキル講座】 心の健康『心がつらいときどうする? (相談編)』  溝井  【11/25/火  【にんトレ講座】 〜みるカ〜 なんのかけらかな?	【にんトレ講座】	【にんトレ講座】	【にんトレ講座】
小学生向け ラ(340~ ナビゲーター 中高生イブ~ 中高サイブ・クー 中高サイブ・クー をのでは、 をのでは、 をでする。 か学生イガーター ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	【にんトレ講座】 ~みるカ~ ちがうところはどこ? 笠原	【にんトレ講座】 〜ことばのカ〜 レポーターになろう  満井  【ライフスキル講座】 心の健康『心がつらいときどうする? (相談編)』  満井  【にんトレ講座】 〜みるカ〜 なんのかけらかな?	【にんトレ講座】	【にんトレ講座】	【にんトレ講座】
小学生向け ライ40~ ナビゲーター 中高生向ブ 17:20~ ナビゲーター 夜の講座 20:00~ ナビゲーター 小学生イブ 16:40~ ナビゲーター 中高ナイブ 17:20~	【にんトレ講座】 ~みるカ~ ちがうところはどこ? 笠原	【にんトレ講座】 〜ことばのカ〜 レポーターになろう  溝井  【ライフスキル講座】 心の健康『心がつらいときどうする? (相談編)』  溝井  【にんトレ講座】 〜みよりらかな?  清井  【解決!お悩み相談所】	【にんトレ講座】	【にんトレ講座】	【にんトレ講座】