

7月講座スケジュール一覧

今月のテーマ「段取りマスター」&「ゲームのトリセツ」

	6/30/月	7/1/火	7/2/水	7/3/木	7/4/金
小学生向け ライブ 16:40～	【にんトレ講座】 ～ことばの力～ レポーターになろう！	【にんトレ講座】 ～みる力～ ほしをみつけよう！	【にんトレ講座】 ～ことばの力～ なんのなかまかな？	【にんトレ講座】 ～みる力～ ちがうところはどこ？	【にんトレ講座】 ～みる力～ どっちがゴールできるかな？
ナビゲーター	笠原	溝井	千葉	岩井	千葉
中高生向け ライブ 17:20～	【じぶん研究講座：お試し版】 「疲れ」や「ストレス」 どう測ってる？	【じぶん研究講座：お試し版】 「相手の気持ち」 あまり気にならない派？ 考えすぎちゃう派？	【じぶん研究講座：お試し版】 「じぶんのきもち」 素直にいう？ごまかす？	【じぶん研究講座：お試し版】 「学習スタイル」 みんなにあわせたい派？ 他人は気にしない派？	【じぶん研究講座：お試し版】 「親に言いづらいこと」 正直に言う？隠しとく？
ナビゲーター	笠原	溝井	千葉	岩井	千葉
夜の講座 20:00～	-	-	-	-	【チャレンジ部】 ティーンズ発表会！
ナビゲーター	-	-	-	-	千葉
	7/7/月	7/8/火	7/9/水	7/10/木	7/11/金
小学生向け ライブ 16:40～	【にんトレ講座】 ～ことばの力～ そっくりさくぶん	【にんトレ講座】 ～うごく力～ どんなポーズになる？	【にんトレ講座】 ～みる力～ たりないのはどこ？	【にんトレ講座】 ～ことばの力～ なんのなかまかな？	【にんトレ講座】 ～きく力～ どこにいくのかな？
ナビゲーター	笠原	溝井	千葉	岩井	大野
中高生向け ライブ 17:20～	【ライフスキル講座】 段取りマスター 『計画だてって必要ですか？』	【ライフスキル講座】 段取りマスター 『上手な計画のたてかた①』	【ライフスキル講座】 段取りマスター 『上手な計画のたてかた②』	【ライフスキル講座】 段取りマスター 『ラクラク予定管理術』	【ライフスキル講座】 段取りマスター 『計画が通りにいかなかったらどうする？』
ナビゲーター	笠原	溝井	千葉	岩井	大野
夜の講座 20:00～	-	-	-	-	-
ナビゲーター	-	-	-	-	-
	7/14/月	7/15/火	7/16/水	7/17/木	7/18/金
小学生向け ライブ 16:40～	【にんトレ講座】 ～きく力～ くわしくききとろう！	【にんトレ講座】 ～ことばの力～ レポーターになろう！	【にんトレ講座】 ～みる力～ どっちがゴールできるかな？	【にんトレ講座】 ～うごく力～ どんなポーズになる？	【にんトレ講座】 ～みる力～ たりないのはどこ？
ナビゲーター	笠原	溝井	千葉	岩井	大野
中高生向け ライブ 17:20～	【サークル活動】 音楽！	【サークル活動】 アニメ・マンガ！	【サークル活動】 YouTube！	【サークル活動】 ゲーム！	【サークル活動】 鉄道！
ナビゲーター	笠原	溝井	千葉	岩井	大野
夜の講座 20:00～	-	-	-	-	【チャレンジ部】 ティーンズ発表会！
ナビゲーター	-	-	-	-	千葉
	7/21/月	7/22/火	7/23/水	7/24/木	7/25/金
小学生向け ライブ 16:40～	お休み（祝日）	【にんトレ講座】 ～みる力～ ほしをみつけよう！	【にんトレ講座】 ～きく力～ くわしくききとろう！	【にんトレ講座】 ～うごく力～ まねしてみよう！	【にんトレ講座】 ～ことばの力～ なんのなかまかな？
ナビゲーター	-	溝井	千葉	岩井	大野
中高生向け ライブ 17:20～	お休み（祝日）	【ライフスキル講座】 ゲームのトリセツ『ゲームってどんな存在？』	【ライフスキル講座】 ゲームのトリセツ『ゲームで身に付くライフスキル①』	【ライフスキル講座】 ゲームのトリセツ『ゲームで身に付くライフスキル②』	【ライフスキル講座】 ゲームのトリセツ『ゲームで怒られないための秘テク』
ナビゲーター	-	溝井	千葉	岩井	大野
夜の講座 20:00～	-	-	-	-	-
ナビゲーター	-	-	-	-	-
	7/28/月	7/29/火	7/30/水	7/31/木	8/1/金
小学生向け ライブ 16:40～	【にんトレ講座】 ～ことばの力～ インタビューにこたえよう	【にんトレ講座】 ～ことばの力～ そっくりさくぶん	【にんトレ講座】 ～きく力～ くわしくききとろう！	【にんトレ講座】 ～みる力～ どっちがゴールできるかな？	【にんトレ講座】 ～みる力～ ちがうところはどこ？
ナビゲーター	笠原	溝井	千葉	岩井	大野
中高生向け ライブ 17:20～	【解決！お悩み相談所】	【解決！お悩み相談所】	【解決！お悩み相談所】	【解決！お悩み相談所】	【にんトレ講座】 ～みる力～ ちがうところはどこ？
ナビゲーター	笠原	溝井	千葉	岩井	大野
じぶん研究講座 20:00～ ※要申し込み	【じぶん研究講座】 オリエンテーション ※要申し込み	【じぶん研究講座】 感覚過敏？鈍麻？ じぶんの「感覚トリセツ」 を作ろう ※要申し込み	【じぶん研究講座】 LINE既読無視OK？ 「友達の基準」を知ろう ※要申し込み	【じぶん研究講座】 AIやICTが自分を救う！？ 生きやすさUP作戦 ※要申し込み	【じぶん研究講座】 夜更かしを減らす 自分らしい眠りの整え方 ※要申し込み
ナビゲーター	野田／千葉／平山／森田	野田／千葉／平山／森田	野田／千葉／平山／森田	野田／千葉／平山／森田	野田／千葉／平山／森田

※一部の講座タイトルや担当ナビゲータは変更の可能性がございます。予めご了承ください。
※じぶん研究講座は別料金／要申込です。こちらのウェブサイトよりお申し込みください。: <https://www.teensmoon.com/information/zibunkenkyu2025summer/>