

発達障害・グレーゾーンの10代向け
放課後等デイサービス

ティーンズ長町

2025年5月 から
週7日開所!

空き枠
あり



勉強でチカラを
出し切れない

安心できる
居場所がほしい

これから先の
進路が心配



発達障害・グレーゾーンの10代の
「学習」「生活」「将来」のニーズにお応え。
将来の『はたらく』に向け、前向きな自己理解と
納得の進路選択に伴走します。

JR/地下鉄南北線【長町駅】徒歩5分

仙台市太白区長町6丁目 4-51 SY長町ビル4階B

まずはお気軽に体験セッション・個別相談へ

ご利用者募集中!

✉ teens-dm@teensmoon.com ☎ 050-2018-5847

詳細・申込はこちら



平日セッション

『じぶんらしい』を掘り下げよう！

学習サポート



読み書き・PC・タブレット
計画立て・宿題・合理的配慮

個人面談



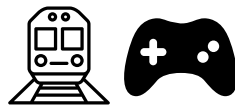
進路相談・お悩み相談
『家族以外に相談できる大人』

ライフスキル講座



睡眠・異性・メンタルケア
『似た困りごとのある仲間』

サークル活動



鉄道・ゲーム・アニメ…
『同じ趣味を語れる友達』

	月	火	水	木	金
日中コース 10:20~12:20		○	○	○	
放課後コース 15:20~18:30	○	○	○	○	○

週末お仕事体験

『未来』の仕事を試着しよう！

リアルな疑似職場



スタッフが上司に!?
職場でのコミュニケーション

30種類以上の仕事



IT系から伝統工芸まで
強みを活かせる仕事はどれ？

ソフトスキルの習得



メモ取り・報連相・切り替え…
共通のスキルを身に着けよう

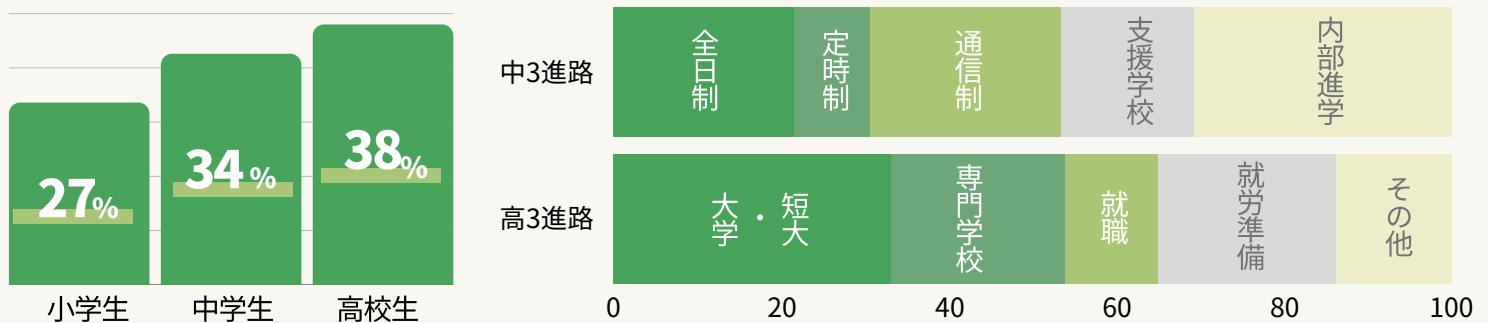
目指せ、本部長！



毎回の評価でお仕事体験ポイント
を貯めて役職アップ。

	土	日
午前 10:20~12:20	○	○
午後 13:50~15:50/17:00	○	○

思春期を中心に幅広い利用層



安心して過ごせる居場所

小学生（男子）

僕みたいに困っている人がいて、僕だけじゃないと思って安心しました。自分と同じ気持ちの人がいると思うとホッとします。



似た困りごとのある仲間との出会い

高校生（男子）

ASDっぽさやADHDっぽさが学べてよかった。同じADHDの人ともしっかり話したい。恐竜好き？とか鉄道好き？とか聞いてみたい。学校以外の友だちをつくったりしてみたい。



合理的配慮を活用したい

中学生（女子）

LDっぽいを親にもわかってほしい。板書をタブレットでとらせてもらうのはいいと思った。合理的配慮はすばらしい。



感覚過敏への自分なりの対策

中学生（女子）

私は、光に過敏です。今は遮光のレンズをしているので少し軽減されました。メガネをしてもまぶしいときは、自分が休める所（暗い所や、音が少ない所）を探すなどの対策ができそうです。