

前向きな特性受容や自己理解のための

Kaizen ティーンズ ガワプロ

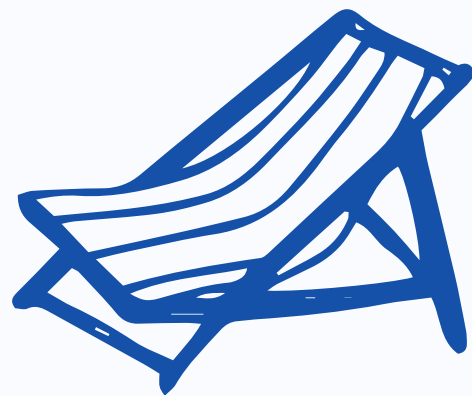
じぶん研究講座



2024夏

似た仲間とだから見つけられる、
「じぶん」の活かし方

#ASDっぽさ #ADHDっぽさ #LDっぽさ
#思春期 #メンタルケア #睡眠 #感覚過敏
#友人／親子／異性関係 #合理的配慮 #進路選択



詳細サイト

講座 7/29 月 - 8/9 金

合宿 8/19 月 - 8/20 火

申し込み
はこちら



前向きな自己理解のための

じぶん研究講座 2024夏

7/29(月) - 8/9(金)



じぶん研究講座では、全国のじぶんと似た仲間と一緒に「じぶんって？」を今より明確にしていきます。オンラインなので、自宅からお気軽に参加できます。

7/29(月)	オリエンテーション
7/30(火)	友人との距離感 リアルとネット
7/31(水)	信頼できる人ってどんな人？
8/1(木)	じぶんの恋愛観を探ろう！
8/2(金)	じぶんにあった学習法とは？
8/5(月)	夜ふかし対策を考えよう！
8/6(火)	ネガティブな気持ちとの付き合い方
8/7(水)	気になる音やにおいってある？
8/8(木)	じぶんの未来を想像する 仕事と生活
8/9(金)	クロージング

人数： 定員80名

時間： 20:00～20:45 オンライン (Zoom)

料金： 15,400円

対象： 小学高学年～大学生/専門学生 (診断有無不要)

じぶんのトリセツをまとめる

じぶん研究合宿 2024夏

8/19(月) - 8/20(火)



じぶん研究合宿では、自分の特徴やサポートが必要なことなどを自分の言葉でまとめる「じぶんだけのトリセツ」を作成します。

1日目		2日目	
11:00	現地集合	7:30	起床・朝食
11:30	オリエンテーション	9:00	準備
12:00	昼食	10:00	リアル版 じぶん研究講座
13:00	強みを活かせ！ 謎解きゲーム	12:00	昼食
15:00	休憩	13:00	じぶんのトリセツ を作ろう！
16:00	花火大会 in三浦海岸！	14:30	休憩
18:30	夕食	15:00	じぶんのトリセツ 発表会
19:30	入浴・就寝準備	16:00	現地解散

人数： 先着30名

場所： マホロバ・マインズ三浦 (最寄駅：京急三浦海岸駅)

料金： 44,000円 ※宿+食費+プログラム (交通費別)

対象： 小学高学年～大学生/専門学生 (診断有無不要)