

『どん底から復活し、徐々に取り戻せた自信』



何事にも果敢に挑戦をしていた小学生時代

小学校には毎日通っていて、友達と話したり、授業を受けることなど全てが楽しかったです。特に高学年の時は、立候補して色々な委員会に入っていました。掛け持ちしすぎた結果、仕事の期限を守れず先生に怒られたこともありましたが、周りが助けてくれて何とかなっていました。

相談室登校がメインだった中学校時代

中学に入り、最初の頃は順調でしたが、ある日怪我をして通院の為遅刻する日が続きました。また、怪我の影響で部活の参加にも限界がありました。結果、**徐々に教室に入ることが難しくなり、相談室登校に切り替えました。**

その後は相談室を主な居場所にしながら、一部の行事に参加したり、別室でテストを受けていました。同級生に友達もいたので、その友達と関わる時間も取っていました。あとは正直、出席日数稼ぎと給食費を無駄にしないよう相談室に行っていました。

またこのくらいの時期に、療育センターや医療機関にも繋がりました。元々兄が不登校経験があり医療機関に繋がっていたので、その流れで自分もという感じでした。

そして中3になり、進路について考え始めました。その時の自分の状況を考慮し「定時制」と「通信制」で悩みましたが、**療育センターの相談員さんから「定時制で行けるのでは」と言われ、定時制を選びました。**学校見学は3~4つ行き、文化祭を見て一番魅力的だった学校を選びました。

無事に高校入学、しかし試練は続く...

高校入学時は新型コロナウイルスの影響で殆ど登校できず、自宅学習の日々が続きました。その後夏になり、分散登校が始まりました。初め1週間は行けましたが、**だんだんと吐き気の症状が出るよう**

になりました。学校に欠席連絡を入れると症状が落ち着くこともあり、かかりつけ医にも「学校が負担になっているのでは」と言われました。結果として、**定時制から通信制への転校を決意しました。**

転校時には通信制高校をいくつか比較検討しました。選択した学校は特別授業が多かったり、当時好きだったeスポーツの授業があったのが魅力でした。

しかし、入学してすぐ半年分のレポート課題を渡され、先生の言葉足らずと自身の指示理解の難しさから「課題をすぐに提出しなさい」と言われたと思ったのです。結果、負荷がかかり吐き気の症状が出ました。この時、**自分の中では「退学」を考えていましたが、親は高校卒業してほしいと思っていたので、1年間休学して今後について考える時間を作りました。**

高校休学後、徐々に取り戻せた自信

休学して、大分気持ちに余裕が生まれました。また同じくらいの時期に、**療育センター経由で「ティーンズ北浦和」が開所することを知りました。**地域若者サポートステーションと比較検討した結果、施設が綺麗で、自宅からの距離が近く、かつ話しやすいスタッフを見つけられた近いティーンズを選びました。

当時すごく落ち込んでいましたが、ティーンズに通い始めて様々なスタッフと話すことで、気分転換ができました。「こんなひねくれた性格ではこの先やっていけない」「**自分に生きる価値があるのか**」と思っていた時期もありましたが、**ティーンズは自分にとって目に映る景色を変える時間になり、辛い気持ちを忘れることができました。**

そしてティーンズに通い始めて半年が経った頃、**復学しようと決心しました。**だんだんと気持ちが前向きになり、もう一度学校生活にチャレンジしてみようという意欲が湧きました。

その後無事に復学し、同時に通うキャンパスも変わりました。**復学後のキャンパスの方が自分との相性がよかったです。**顔見知りの先生が多く、職員室が入口近くにあるので声を掛けやすい環境でした。

復学から2年。ついに高校最後の1年を迎えようとしています。自治体のルール上20歳を超えると受給者証（※）が下りなくなるので、ティーンズを卒業せねばなりません。ティーンズではレポート課題もサポートしてもらっていたので、寄り添ってくれていた人がいなくなるのは不安です。

※**障害福祉サービス受給者証**のこと。原則、放課後等デイサービスの場合は18歳までが対象だが、必要だと認められた場合は例外的に満20歳まで発行される。

ティーンズ卒業後、まずは高校卒業を目指します。その後はまだ具体的には決めていないですが、専門学校に行くか、自立訓練（生活訓練）または就労移行支援に行こうかなと考えています。

これまでお世話になった、ティーンズのみんなへ

まずは後輩のみんなへ。「いつも通り」過ごせばいいと思います。背伸びしたければ背伸びする。とにかく、ありのままでも過ごしてください。

そしてスタッフへ。まずは約3年間、本当にありがとうございました。**人生で一番、自分の気持ちが落ちていたタイミングでティーンズと出会えて本当によかったです。**欲を言えば、あと1年早くティーンズ北浦和ができていたらよかったな...（笑）ティーンズに通って、自分自身変わることができました！

小学校：通常級、中学校：通常級（相談室登校）、高校：定時制⇒通信制サポート校
利用時期：2021年2月～2024年3月

参加プログラム：個別セッション（週3回）・お仕事体験（月2回）

ティーンズで行っていたこと：レポート課題、お悩み相談、進路サポートなど

長所：状況を把握し、その場に適応できる

過去の自分に一言：どんなに不安でも、周りに発信すればなんとかなる！（適応できるよ！）
