



じぶん 研究講座 2023夏



7/22(土) - 8/22(火)

この夏、
じぶんと似た仲間と
じぶんを探す旅に出よう

夏休みも
20時に
集合!

今年の夏もやります。

「じぶんって？」を全国のじぶんと似た仲間と一緒に探すスペシャル講座。
オンラインでの講座なので、自宅からお気軽に参加できます。

じぶんに必要な対策、みんなで発見しませんか？

あなたはどんな少数派？

7/22(土)	オリエンテーション
7/25(火)	好きなこと、みんなで楽しむ派？ひとりで満喫派？
7/27(木)	じぶんの性格、ポジティブ派？ネガティブ派？
8/1(火)	授業や宿題で、パソコンやタブレット使ってる？
8/3(木)	イライラの気持ち、伝える派？ため込む派？
8/8(火)	忘れ物したとき、落ち込む派？気にしない派？
8/10(木)	疲れやストレス、感じやすい派？感じにくい派？
8/15(火)	家族との距離感、近い派？遠い派？
8/17(木)	恋愛、じぶんから行く派？待つ派？
8/22(火)	クロージング

この講座に参加するみなさんへ

世の中は少数派の集まりでできています。

犬よりもゴキブリが好きな人、ゲームよりも鉄道が好きな人、左利きの人、目よりも耳がいい人…。みなさんはどんな少数派でしょうか？何が好き？何が得意？勉強では？友達との関わりは？

じぶん研究講座では、さまざまな場面での「自分は何派かな？」を一緒に探していきます。

ただし少数派だと、ときに生きづらさを感じることもあるでしょう。ゴキブリが好き！はなかなか理解されずに苦勞することがあるかもしれませんね…。

でも安心してください。じぶん研究講座では、そんな理解されず苦勞したときに、「じゃあどうしよう？」という対策も、みんなで一緒に探していきます。同じ少数派の仲間が集まればきっとユニークな対策法が見つかるはずです。

この夏、じぶん研究講座で少数派の仲間がたくさん会いましょう！あつまれ〇〇派！

料金 15,400円

詳細はこちら



CTEENS

ニューロダイバーシティ社会実現を目指す
Kaizenの小中高生向けサービス