

11月講座スケジュール一覧

今月のテーマ「感情のトリセツ」&「心の健康」

	10/31/月	11/1/火	11/2/水	11/3/木	11/4/金	11/5/土	11/6/日
ホップ 17:00~	【にんトレ講座】 なんのかけらかな？	【にんトレ講座】 どこにいくのかな？	【サークル活動】 どうぶつ	お休み	【にんトレ講座】 おなじかたちはどれかな？		
	森谷	横山	酒匂	千葉	中野		
ステップ 17:00~	【メタバース】 解決！お悩み相談所！	【サークル活動】 旅行！	【メタバース】 解決！お悩み相談所！	お休み	【メタバース】 解決！お悩み相談所！		
	相澤	溪介	井手	佐原	※調整中※		
ジャンプ 18:00~	【サークル活動】 ミリタリー！	【メタバース】 オタ活！YouTube編	【メタバース】 オタ活！鉄道編	お休み	【メタバース】 オタ活！アイドル/音楽編		
	森谷	横山	酒匂	千葉	中野		
夜の講座 20:00~	【メタバース】 解決！お悩み相談所！	【サークル活動】 旅行！	【メタバース】 解決！お悩み相談所！	お休み	【チャレンジ部】 TEENS発表会！		
	相澤	溪介	井手	佐原	中野		
	11/7/月	11/8/火	11/9/水	11/10/木	11/11/金	11/12/土	11/13/日
ホップ 17:00~	【いろマス講座】 どんなときにどんなきもち？	【いろマス講座】 うれしいきもちのつたえかた	【いろマス講座】 いらいらするときどうしよう？	【サークル活動】 鉄道！	【いろマス講座】 かなしいときってどうしてる？		
	森谷	横山	酒匂	千葉	中野		
ステップ 17:00~	【ライフスキル講座】 感情ってコントロールできるの？	【ライフスキル講座】 不安な気持ちをどうしよう？	【サークル活動】 鉄道！	【ライフスキル講座】 怒りの気持ちをどうしよう？	【ライフスキル講座】 嬉しい気持ちをどうしよう？		
	相澤	溪介	井手	佐原	溪介		
ジャンプ 18:00~	【パブリックスピーチ】 パブリックスピーチってなに？	【サークル活動】 鉄道！	【パブリックスピーチ】 ここをつかむ話し方~声のトーン~	【パブリックスピーチ】 ここをつかむ話し方~間の取り方~	【パブリックスピーチ】 ここをつかむ話し方~話すスピード~		
	森谷	横山	酒匂	千葉	中野		
夜の講座 20:00~	【ライフスキル講座】 感情ってコントロールできるの？	【ライフスキル講座】 不安な気持ちをどうしよう？	【サークル活動】 鉄道！	【ライフスキル講座】 怒りの気持ちをどうしよう？	【じぶん研究講座】 持ち物って、忘れちゃう派？失くしちゃう派？		
	相澤	溪介	井手	佐原	溪介		
	11/14/月	11/15/火	11/16/水	11/17/木	11/18/金	11/19/土	11/20/日
ホップ 17:00~	【いろマス講座】 ころってなんだらう？	【いろマス講座】 ころの元気がなくなった！	【いろマス講座】 ころの元気をチャージしよう！	【いろマス講座】 ころの元気をキープしよう！	【サークル活動】 アニメ！		
	森谷	横山	酒匂	千葉	中野		
ステップ 17:00~	【ライフスキル講座】 ころの健康ってなに？	【ライフスキル講座】 心がつらいときどうする？(相談編)	【ライフスキル講座】 心がつらいときどうする？(病院編)	【サークル活動】 アニメ！	【ライフスキル講座】 マインドフルネスって知ってる？	【公開保護者会】	【週末スクーリング】
	相澤	溪介	井手	佐原	※調整中※	オンライン 10:30~12:00 ※要申込	AM 11:00~12:30 PM 13:30~15:00 オンライン 17:00~17:45 ※要申込
ジャンプ 18:00~	【PCスキル講座】 目指せタイピングマスター！①	【PCスキル講座】 目指せタイピングマスター！②	【サークル活動】 アニメ！	【PCスキル講座】 目指せタイピングマスター！③	【PCスキル講座】 目指せタイピングマスター！④		
	森谷	横山	酒匂	千葉	中野		
夜の講座 20:00~	【ライフスキル講座】 ころの健康ってなに？	【ライフスキル講座】 心がつらいときどうする？(相談編)	【ライフスキル講座】 心がつらいときどうする？(病院編)	【サークル活動】 アニメ！	【チャレンジ部】 TEENS発表会！		
	相澤	溪介	井手	佐原	中野		
	11/21/月	11/22/火	11/23/水	11/24/木	11/25/金	11/26/土	11/27/日
ホップ 17:00~	【サークル活動】 ゲーム！	【おしごと講座】 営業(訪問営業)	お休み	【おしごと講座】 ホテルスタッフ	お休み		
	森谷	横山	-	千葉	-		
ステップ 17:00~	【お仕事研究会】 営業(訪問営業)	【サークル活動】 ゲーム！	お休み	【お仕事研究会】 ホテルスタッフ	【お仕事インタビュー】 バンドマンのお仕事		
	相澤	溪介	-	佐原	溪介		
ジャンプ 18:00~	【パブリックスピーチ】 Let's try!なりきりTED~声のトーン~	【パブリックスピーチ】 Let's try!なりきりTED~間のコントロール~	お休み	【サークル活動】 ゲーム！	【パブリックスピーチ】 Let's try!なりきりTED~話すスピード~		
	森谷	横山	-	千葉	中野		
夜の講座 20:00~	【お仕事研究会】 営業(訪問営業)	【サークル活動】 ゲーム！	お休み	【お仕事研究会】 ホテルスタッフ	【じぶん研究講座】 大掃除って、一気にやる派?何回かにわかる派?		
	相澤	溪介	-	佐原	溪介		
	11/28/月	11/29/火	11/30/水	12/1/木	12/2/金	12/3/土	12/4/日
ホップ 17:00~	【にんトレ講座】 ちがうところはどこかな？	【サークル活動】 いきもの	【にんトレ講座】 なんのかけらかな？	-	-		
	森谷	横山	酒匂	-	-		
ステップ 17:00~	【サークル活動】 声優・Vtuber	【メタバース】 解決！お悩み相談所！	【メタバース】 解決！お悩み相談所！	-	-		
	相澤	溪介	井手	-	-		
ジャンプ 18:00~	【メタバース】 オタ活！鉄道編	【メタバース】 オタ活！ゲーム編	【メタバース】 オタ活！アニメ・漫画編	-	-		
	森谷	横山	酒匂	-	-		
夜の講座 20:00~	【サークル活動】 声優・Vtuber	【メタバース】 解決！お悩み相談所！	【メタバース】 解決！お悩み相談所！	-	-		
	相澤	溪介	井手	-	-		

※ルーキーズカフェは、第1・第3火曜日の19時から定期開催しています。入会から3か月以内の方推奨！TEENSってどうやって参加するの？何をやるの？など、不安と一緒に解消しましょう！

※スクーリングや保護者会の詳細は追ってご連絡いたします。

※担当ナビゲータは変更の可能性がございます。予めご了承ください。