

【お仕事インタビュー】実際にそのお仕事の経験のある方をゲストにお招きし、直接お話を聞いていきます！
 【じぶん研究講座】「自分は何派」を探求し自分について理解を深めていきましょう！
 【チャレンジ部】自分の好きなもの、伝えたいことを発表し合い、お互いにエールを送ります。
 【サークル】テーマによって参加者全員で自由に語る事ができる空間です。誰でも参加できます！
 【ルーキーズカフェ】入会から3か月以内の方推奨！TEENSってどうやって参加するの？何をやるの？など、不安を一緒に解消しましょう！

ホップ	ジャンプ	特別イベント
ステップ	サークル	今月のおすすめ講座

時間(30分)	月	火	水	木	金	土	日
	8/1	8/2	8/3	8/4	8/5	8/6	8/7
	TEENS夏休み期間(7/21~8/24) ホップ→14:00~ ステップ→14:00~/20:00~ ジャンプ→15:00~のみ						
夏休み限定 10:00~11:30	【TEENSホームルーム】 ~朝礼&なんでも自習室~						
ホップ 14:00~	【おしごと講座】 ~シェフ~	【おしごと講座】 ~農家~	【おしごと講座】 ~漁師~	【おしごと講座】 ~養蚕士~	【サークル】 ~のみもの~		
ナビゲーター	森谷	相澤	井手	千葉	中野		
ステップ ①14:00~ ②20:00~	※14:00~のみ 【お仕事研究会】 ~シェフ~	※14:00~のみ 【お仕事研究会】 ~農家~	※14:00~/20:00~ 【お仕事研究会】 ~漁師~	※14:00~のみ 【サークル】 ~音ゲー~	※14:00~のみ 【お仕事研究会】 ~養蚕士~		
ナビゲーター	中野	佐原	佐原	佐原	井手		
ジャンプ 15:00~	【お仕事体験】 ~カフェTEENS①~	【お仕事体験】 ~カフェTEENS②~	【サークル】 ~手芸部~ 裁縫 ミシン コスプレ ぬいぐるみなどなど！	【お仕事体験】 ~カフェTEENS③~	【お仕事体験】 ~カフェTEENS④~		
ナビゲーター	森谷	相澤	井手	千葉	中野		
特別企画 20:00~	【じぶん研究集中講座】 ~オリエンテーション~	【じぶん研究集中講座】 ~友達ってたくさんほしい? そんなにはらない?~		【じぶん研究集中講座】 ~親に言いづらいことって 正直に言う?隠しとく?~	【チャレンジ部】 TEENS発表会& チャレンジ〇〇宣言		
ナビゲーター	森谷	佐原		佐原	中野		
	8/8	8/9	8/10	8/11	8/12	8/13	8/14
	TEENS夏休み期間(7/21~8/24) ホップ→14:00~ ステップ→14:00~/20:00~ ジャンプ→15:00~のみ						
夏休み限定 10:00~11:30	【TEENSホームルーム】 ~朝礼&なんでも自習室~						
ホップ 14:00~	【サークル】 ~鉄道~	【いろいろマス】 なにがむいているかな? ~勉強編~	【いろいろマス】 なにがむいているかな? ~友達編~	【いろいろマス】 なにがむいているかな? ~遊び編~	【いろいろマス】 なにがむいているかな? ~お仕事編~		
ナビゲーター	森谷	相澤	井手	千葉	中野		
ステップ ①14:00~ ②20:00~	※14:00~/20:00~ 【ライフスキル】 ~じぶんの強みを見つけるには?~	※14:00~のみ 【ライフスキル】 ~チェンジ!“好き”を強みに~	※14:00~/20:00~ 【ライフスキル】 ~チェンジ!“嫌い”を強みに~	※14:00~のみ 【ライフスキル】 ~チェンジ!“弱み”を強みに~	※14:00~/20:00~ 【サークル】 ~鉄道~		
ナビゲーター	野田朝	野田深	佐原	佐原	野田朝		
ジャンプ 15:00~	【プチ哲学シリーズ】 ~自分らしいって どうのこと?~	【プチ哲学シリーズ】 ~ぶつってどうのこと?~	【プチ哲学シリーズ】 ~幸せってどうのこと?~	【サークル】 ~鉄道~	【プチ哲学シリーズ】 ~大人になるってどうのこと?~		
ナビゲーター	森谷	相澤	井手	千葉	中野		
特別企画 20:00~		【じぶん研究集中講座】 ~じぶんのきもちって 素直に言う?こまかす?~		【じぶん研究集中講座】 ~たにのきもちって 気になる?気にならない?~			
ナビゲーター		野田深		佐原			
	8/15	8/16	8/17	8/18	8/19	8/20	8/21
	TEENS夏休み期間(7/21~8/24) ホップ→14:00~ ステップ→14:00~/20:00~ ジャンプ→15:00~のみ						
夏休み限定 10:00~11:30	【TEENSホームルーム】 ~朝礼&なんでも自習室~						
ホップ 14:00~	【いろいろマス】 リラックスマスター! ~サボってなに?~	【サークル】 ~アニメ~	【いろいろマス】 リラックスマスター! ~じゃあサボりかたって?~	【いろいろマス】 リラックスマスター! ~ちょうどいい眠りって?~	【いろいろマス】 リラックスマスター! ~ねる前、どう過ごしてる?~		
ナビゲーター	森谷	相澤	井手	千葉	中野		
ステップ ①14:00~ ②20:00~	※14:00~/20:00~ 【サークル】 ~アニメ~	※14:00~のみ 【ライフスキル】 ~サボってどうのこと?~	※14:00~のみ 【ライフスキル】 ~上手な力の抜き方~	※14:00~のみ 【ライフスキル】 ~ぐっすり眠るって どうのこと?~	※14:00~のみ 【ライフスキル】 ~生活リズムの整え方~		
ナビゲーター	野田朝	野田深	佐原	佐原	野田朝		
ジャンプ 15:00~	【プチ哲学シリーズ】 ~「正しい」っていいこと?~	【プチ哲学シリーズ】 ~「完璧」っていいこと?~	【プチ哲学シリーズ】 ~「信じる」っていいこと?~	【プチ哲学シリーズ】 ~「ウソ」って悪いこと?~	【サークル】 ~アニメ~		
ナビゲーター	森谷	相澤	井手	千葉	中野		
特別企画 20:00~		【じぶん研究集中講座】 ~ストレスって感じやすい? 気づきにくい?~	【小中高生インターン】 事前学習 ~富士ソフト企画~	【じぶん研究集中講座】 ~クロージングセッション~	【チャレンジ部】 TEENS発表会& チャレンジ〇〇宣言		
ナビゲーター		野田深	佐原	佐原	中野		
	8/22	8/23	8/24	8/25	8/26	8/27	8/28
	TEENS夏休み期間(7/21~8/24)						
ホップ 17:00~			※14:00~ 【サークル】 ~ゲーム~	※17:00~ 【にんトレ】 ~おなじかたはどれかな?~	※17:00~ 【にんトレ】 ~なんのかけらかな?~		
ナビゲーター			井手	千葉	中野		
ステップ ①17:00~ ②20:00~	【じぶん研究合宿2022夏】	【じぶん研究合宿2022夏】	※14:00~/20:00~ 【お悩み相談】 お悩み相談所	※17:00~/20:00~ 【お悩み相談】 お悩み相談所	※17:00~/20:00~ 【お悩み相談】 お悩み相談所		
ナビゲーター	オンライン講座はお休み	オンライン講座はお休み	佐原	佐原	野田朝		
ジャンプ 18:00~			※15:00~ 【PCスキル講座】 ~マイクロ建築 タイムアタック①~	※18:00~ 【PCスキル講座】 ~マイクロ建築 タイムアタック②~	※18:00~ 【PCスキル講座】 ~マイクロ建築 タイムアタック③~		
ナビゲーター			井手	千葉	中野		
特別企画 なし							
	8/29	8/30	8/31				
ホップ 17:00~	【にんトレ】 ~ちがうところはどこかな?~	【にんトレ】 ~ならびかえよう!~	【にんトレ】 ~なんのかけらかな?~				
ナビゲーター	森谷	相澤	井手				
ステップ ①17:00~ ②20:00~	【お悩み相談】 お悩み相談所	【お悩み相談】 お悩み相談所	【サークル】 ~ゲーム~				
ナビゲーター	野田朝	野田深	佐原				
ジャンプ 18:00~	【PCスキル講座】 ~マイクロ建築 タイムアタック④~	【サークル】 ~ゲーム~	【PCスキル講座】 ~TEENSタイピング王者決定戦~				
ナビゲーター	森谷	相澤	井手				
特別企画 なし							

【保護者向けイベント】
オンライン
10:30~12:00