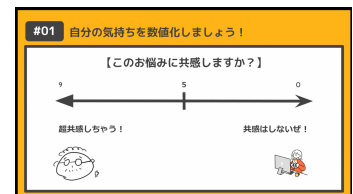


## ■ライブ ※しごと未来塾限定（旧未来の教室プラン）

こどもミッテルでは、平日に毎日オンライン講座を受けられます。  
顔を出しても出さなくても、チャットだけの参加でも大歓迎です！  
テーマは学校で役立つこと・趣味のこと・将来のことなどなど...  
興味のある講座に参加してみてくださいね！



### ～使用方法～

- ①こどもミッテルにログイン
- ②メニューから「サプリ」をクリック
- ③「ホップ」「ステップ」「ジャンプ」のいずれかをクリック
- ④日時を確認して、参加する講座の名前をクリック
- ⑤Zoomが開くので、名前を設定して講座に参加！

ダッシュボード チャット バイタル サプリ カルテ

ホップ ステップ ジャンプ 家族向け

ライブ

完了数： 4

1/17 (月)	17:00	【いろいろ】 ~お金の目標~
1/18 (火)	17:00	【サークル】 ~ゲーム~

※じぶん研究講座に参加するには、パスコードが必要です。  
家族会員の方にお知らせしているので確認してください。

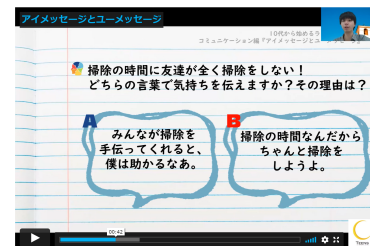
※Zoomの画面やチャットを通して、個人情報（名前・住所など）を流失しないようにしましょう。  
Zoom上の名前は本名にしないでください。

## ■オンデマンド動画

学校・人づきあい・将来に必要なスキルが身につく動画教材です。

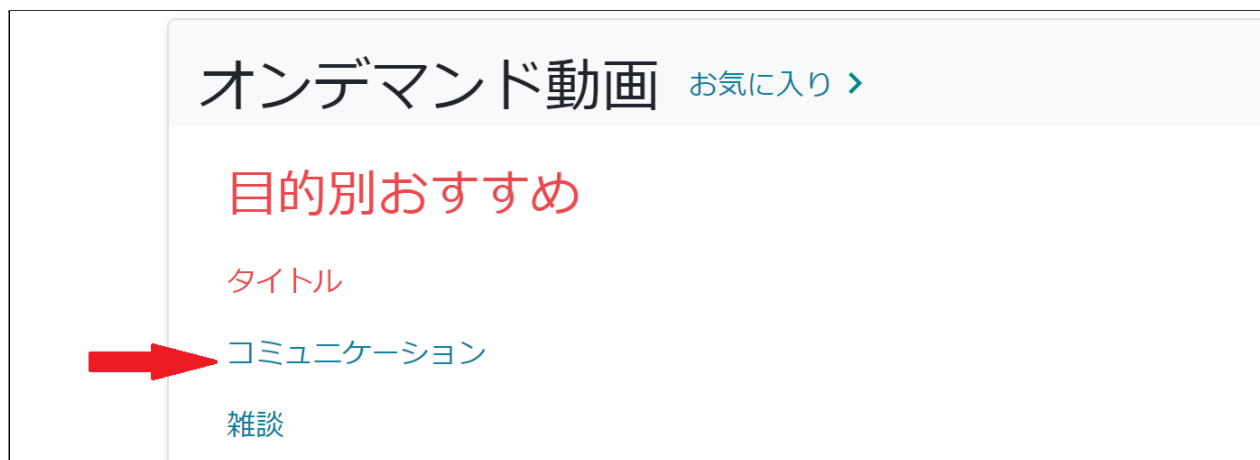
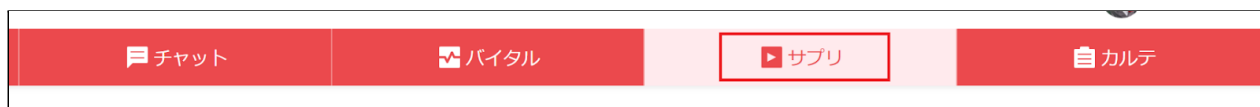
1本あたり1~3分程で、いつでも見ることができます。

好きな動画を選んで見てみてくださいね！



### ～使用方法～

- ①こどもミッテルにログイン
- ②メニューから「サブリ」をクリック
- ③下にスクロール
- ④見たいテーマをクリックして動画視聴
- ⑤確認テストを受ける



## ■いいねダイアリー

今日あった「いいね！」な出来事を記録できます。

新しく知ったこと、褒められたこと、ラッキーなこと などなど...

ゲスト会員にお知らせすることもできます。

### ～使用方法～

- ①こどもミッテルにログイン
- ②メニューから「ダッシュボード」をクリック
- ③「知った」「満足した」など当てはまるものをクリック（複数選択可）
- ④メモに内容を入力
- ⑤送信するをクリック



※ゲスト会員に知らせたい場合は、「共有先を設定する」より設定を行ってください。

## ■バイタル

今日の睡眠・食事・お薬・気分などを記録できます。

毎日入力すれば、自分の調子のデータを蓄積することができます。

また、ゲスト会員にお知らせすることもできます。

### ～使用方法～

- ①こどもミツテルにログイン
- ②メニューから「バイタル」をクリック
- ③「睡眠の質」「睡眠時間」など入力
- ④メモに内容を入力
- ⑤保存するをクリック

ダッシュボード    チャット    **バイタル**    サブリ    自カルテ

### バイタル

入力    記録

睡眠の質 必須 ?

わるい    並み    良い

睡眠時間

入眠 1:00

起床 6:30

食事の質 必須 ?

### メモ

今日は調子がいい方だった。よく寝れたからかな？

**保存する**

[自動通知グループ設定 >](#)

## ■チャット

ゲスト会員の学校や先生とチャットでやり取りをすることができます。  
ファイルを添付して送信することもできます。

### ～使用方法～

- ①こどもミッテルにログイン
- ②メニューから「チャット」をクリック
- ③「新しいチャットグループ」から送信する人を決める
- ④送信する人をクリックし、チャット画面からメッセージを送る

