

【講座の時間について】ホップステップジャンプ、チャレンジ部は通常30分間です。じぶん研究講座のみ45分間で実施します。(月)のホップはおやすみです。

【じぶん研究講座】第2,4金曜日に開催。誰でも参加OKです

【チャレンジ部】第1,3金曜日に開催。誰でも参加OKです

【ルーキーズカフェ】入会から3か月以内の方推奨！TEENSってどうやって参加するの？何をやるの？など、不安と一緒に解消しましょう！

【サークル】テーマにそって参加者全員で自由に語る事ができる空間です。誰でも参加できます！

時間 (30分)	月	火	水	木	金	土	日	
	11/1	11/2	11/3	11/4	11/5	11/6	11/7	
ホップ 17:00~	※講座はおやすみ	【にんとレ】 ~くわしくききとろう~	※祝日の為、 講座はおやすみ 【Kaizen拡大保護者会】 11/3(水祝) 16:30~18:00 オンライン開催 ※詳しくは別途お知らせを ご確認ください。	【にんとレ】 ~なんのかけらかな?~	【にんとレ】 ~おなじかたちは どれかな?~			
ナビゲーター		相澤		井手	中野			
ステップ ①17:00~ ②20:00~	【お悩み相談】 お悩み相談所	【お悩み相談】 お悩み相談所		【お悩み相談】 お悩み相談所	【お悩み相談】 お悩み相談所	※17:00~のみ 【お悩み相談】 お悩み相談所		
ナビゲーター	野田萌	野田湊		堀井	野田萌			
ジャンプ 18:00~	【お仕事体験】 PCスキル(総務部) ~ビジネスメール①~	【お仕事体験】 PCスキル(総務部) ~ビジネスメール②~		【サークル】 ~アニメ~	【お仕事体験】 PCスキル(総務部) ~ビジネスメール③~			
ナビゲーター	野田萌	相澤		井手	中野			
特別企画 (火)19:00~ (金)20:00~		19:00~19:30 特別企画 ~ルーキーズカフェ~			20:00~20:30 【チャレンジ部】 TEENS発表会& チャレンジ〇〇宣言			
ナビゲーター		野田萌 / 野田湊			中野			
	11/8	11/9	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	
ホップ 17:00~	※講座はおやすみ	【サークル】 ~文房具~	【いろいろマス】 キヨリ感 ~友達編~	【いろいろマス】 キヨリ感 ~家族編~	【いろいろマス】 キヨリ感 ~先生編~			
ナビゲーター		相澤	千葉	井手	中野			
ステップ ①17:00~ ②20:00~	【サークル】 ~ポケモン~	【距離感を考えよう】 物理編 ~友達との距離感~	【距離感を考えよう】 物理編 ~異性との距離感~	【距離感を考えよう】 物理編 ~家族との距離感~	※17:00~のみ 【距離感を考えよう】 物理編 ~先生との距離感~			
ナビゲーター	野田萌	野田湊	佐原	堀井	野田萌			
ジャンプ 18:00~	【仕事での距離感】 物理編 ~同僚との距離感~	【仕事での距離感】 物理編 ~先輩との距離感~	【仕事での距離感】 物理編 ~上司との距離感~	【仕事での距離感】 物理編 ~取引先との距離感~	【サークル】 ~ポケモン~			
ナビゲーター	野田萌	相澤	千葉	井手	中野			
特別企画 20:00~					20:00~20:45 【じぶん研究講座】 ~家族とのキヨリ感、 近いと遠いと どっちがいい?~			
ナビゲーター					野田湊			
	11/15	11/16	11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	
ホップ 17:00~	※講座はおやすみ	【いろいろマス】 ことばのキヨリ感 ~お礼編~	【サークル】 ~お菓子~	【いろいろマス】 ことばのキヨリ感 ~あやまる編~	【いろいろマス】 ことばのキヨリ感 ~お願い編~	【保護者向けイベント】 開催なし	【週末スクーリング】	
ナビゲーター		相澤	千葉	井手	中野	11月はKaizen拡大保護者会へ 是非ご参加ください。	-ホップ- 11:00~12:30 -ステップ- -ジャンプ- 13:30~15:00 -オンライン- 17:00~17:45	
ステップ ①17:00~ ②20:00~	【距離感を考えよう】 心編 ~友達との距離感~	【サークル】 ~アナログorデジタル~	【距離感を考えよう】 心編 ~恋人との距離感~	【距離感を考えよう】 心編 ~家族との距離感~	※17:00~のみ 【距離感を考えよう】 心編 ~先生との距離感~			
ナビゲーター	野田萌	野田湊	佐原	堀井	野田萌			
ジャンプ 18:00~	【サークル】 ~アナログorデジタル~	【仕事での距離感】 言葉編 ~同僚との距離感~	【仕事での距離感】 言葉編 ~先輩との距離感~	【仕事での距離感】 言葉編 ~上司との距離感~	【仕事での距離感】 言葉編 ~取引先との距離感~			
ナビゲーター	野田萌	相澤	千葉	井手	中野			
特別企画 (火)19:00~ (金)20:00~		19:00~19:30 特別企画 ~ルーキーズカフェ~			20:00~20:30 【チャレンジ部】 TEENS発表会& チャレンジ〇〇宣言			
ナビゲーター		野田萌 / 野田湊			中野			
	11/22	11/23	11/24	11/25	11/26	11/27	11/28	
ホップ 17:00~	※講座はおやすみ		【いろいろマス】 ~植物のお仕事~	【サークル】 ~テレビ~	【いろいろマス】 ~動物のお仕事~			
ナビゲーター			千葉	井手	中野			
ステップ ①17:00~ ②20:00~	【おしごと研究会】 ~植物~	※祝日の為、 講座はおやすみ	【サークル】 ~集まれ機械好き! ガジェット部~	【おしごと研究会】 ~コンビニ~	※17:00~のみ 【おしごと研究会】 ~モデル~			
ナビゲーター	野田萌		佐原	堀井	野田萌			
ジャンプ 18:00~	【お仕事体験】 ~植物~		【お仕事体験】 ~コンビニ~	【お仕事体験】 ~コンビニ~	【お仕事体験】 ~モデル~	【サークル】 ~集まれ機械好き! ガジェット部~		
ナビゲーター	野田萌		千葉	井手	中野			
特別企画 20:00~					20:00~20:45 【じぶん研究講座】 ~LGBTQってなに?~			
ナビゲーター					野田湊			
	11/29	11/30	12/1	12/2	12/3	12/4	12/5	
ホップ 17:00~	※講座はおやすみ	【にんとレ】 ~どこにいくのかな?~	【にんとレ】 ~なんのかけらかな?~	【にんとレ】 ~なんのかけらかな?~	【サークル】 ~アニメ~			
ナビゲーター		相澤	千葉	井手	中野			
ステップ ①17:00~ ②20:00~	【お悩み相談】 お悩み相談所	【お悩み相談】 お悩み相談所	【お悩み相談】 お悩み相談所	【サークル】 ~鉄道~	※17:00~のみ 【お悩み相談】 お悩み相談所			
ナビゲーター	野田萌	野田湊	佐原	堀井	野田萌			
ジャンプ 18:00~	【PCスキル講座】 ~プログラミング①~	【PCスキル講座】 ~プログラミング②~	【サークル】 ~鉄道~	【PCスキル講座】 ~プログラミング③~	【PCスキル講座】 ~プログラミング④~			
ナビゲーター	野田萌	相澤	千葉	井手	中野			
特別企画 20:00~					20:00~20:30 【チャレンジ部】 TEENS発表会& チャレンジ〇〇宣言			
ナビゲーター					中野			