

じぶん

研究

講座

～あなたは何派？～

7/24(土)～8/28(土)

じびんと似た仲間と、
いろんな「じぶん」を探す夏!



家にいながら全国の友だちとオンラインでつながれる「TEENS」。この夏「じぶん研究講座」を開催します。

「じぶん研究講座」では、得意なこと・苦手なこと・勉強・友達関係…などなど、さまざまな場面での「じぶんは何派？」をじびんと似た仲間と一緒に探していきます。

「〇〇で悩んでいるの、私だけじゃなかった!」「そんな方法もあったんだ!」
仲間とやり取りしながら、いろんなじぶんを見つれたり、対策方法を探して言葉にする夏にしましょう!



じぶんに合わせて選べる講座内容

じぶん
研究
講座
～あなは何派?～

じぶん研究講座

20:00~20:45 オンライン開催

- 7/26 (月)・8/2 (月) オリエンテーション
- 7/27 (火) 好きな遊び、どう楽しむ派?
- 7/29 (木) 宿題、どうする派?
- 8/3 (火) 友達がたくさんほしい派? いない派?
- 8/5 (木) 先生とはどう付き合ってる?
- 8/10 (火) 親とのキョリ感ってどのくらい?
- 8/12 (木) 得意な授業、苦手な授業
- 8/17 (火) じぶんの気持ちと向き合おう!
- 8/19 (木) 忘れ物、どう対策してる?
- 8/24 (火) クローズセッション

週末スクーリング

東京 新宿で開催

8/15 (日) 先輩風を吹かせよ

- ① 11:00~12:30
- ② 13:30~15:00

TEENSの先輩を招いて
いろいろな話を聞いていきます。
先輩の過去の体験や
今がんばっていることのお話を聞きながら、
自分たちの将来を一緒に考えていきましょう!!



みなさんへのメッセージ

世の中は少数派の集まりでできています。

犬よりもトカゲが好きな人、ゲームよりも鉄道が好きな人、左利きの人、目よりも耳がいい人。

みなさんはどんな少数派でしょうか? 何が好き? 何が得意? 勉強では? 友達との関わりは?

じぶん研究講座では、さまざまな場面での「自分は何派かな?」を一緒に探していきます。

ただし、たまたま属した派閥が少数派だと、ときに生きづらさを感じることもあるでしょう。

トカゲが好き!! はなかなか理解されずに苦労することがあるかもしれませんね…。でも安心してください。

じぶん研究講座では、そんな理解されず苦労したときに、「じゃあどうしよう?」という対策も、みんなで一緒に探っていきます。

同じ少数派の仲間が集まればきっとユニークな対策法が見つかるはずです。

この夏、じぶん研究講座で少数派の仲間がたくさん会いましょう! 集まれ○○派!!



参加したい人は
お家の人と相談して
お申し込みください!!